



г. Алматы, ул. Жамбыла, 114/85,  
офис 227/1, 227/2, индекс 050012  
kmpa.center@gmail.com

Исх № 00109

Дата 3 июля 2026, г.Алматы

## Приглашение к участию в III Евразийском конгрессе по менопаузе и андропаузе (EMAC 2026)

### Уважаемые коллеги!

Приглашаем вас принять участие в **III Евразийском конгрессе по менопаузе и андропаузе (Eurasian Menopause and Andropause Congress, EMAC 2026)**, который состоится **25–26 сентября 2026 года в городе Алматы, Казахстан**.

Конгресс станет крупнейшей профессиональной площадкой Евразийского региона для обмена опытом, обсуждения современных научных данных и внедрения лучших клинических практик в области здорового старения, менопаузы, андропаузы и медицины долголетия.

В рамках научной программы ведущие эксперты Казахстана, стран Европы, Азии и СНГ представят современные подходы к сохранению здоровья женщин и мужчин старше 45 лет. Особое внимание будет уделено вопросам позднего репродуктивного периода, пери- и постменопаузы, возрастного дефицита половых гормонов, профилактике возраст-ассоциированных заболеваний, вопросам качества жизни, когнитивного здоровья, сексуального благополучия, метаболических нарушений и антивозрастным стратегиям.

Участников ждут пленарные заседания, научные симпозиумы, клинические разборы, экспертные дискуссии и возможность профессионального общения с ведущими специалистами международного уровня.

EMAC 2026 объединит акушеров-гинекологов, эндокринологов, урологов, андрологов, неврологов, кардиологов и всех врачей, заинтересованных в вопросах здорового долголетия.

Будем рады приветствовать вас в Алматы на III Евразийском конгрессе по менопаузе и андропаузе — событию, которое объединяет науку, клиническую практику и современные подходы к здоровому старению женщин и мужчин.

*Желающим принять участие в Конгрессе с постерным или устным докладом, условия участия см. Приложение 1.*

С уважением,

Гребенникова Г.А. MD, PhD

Исполнительный директор КМПА  
Член Национальной комиссии по делам женщин и  
семейно-демографической политике при Президенте РК



## Приложение1.

Желающим принять участие в Конференции с устным докладом необходимо **выслать абстракт доклада до 31 августа 2026 года**, который включает следующие разделы: сведения об авторах, актуальность, материалы и методы, результаты, выводы, 300-350 слов Times New Roman 14, на электронный адрес [kmpa.center@gmail.com](mailto:kmpa.center@gmail.com), [asel.jaimbetova@gmail.com](mailto:asel.jaimbetova@gmail.com), [Sholpansarmuldaeva@gmail.com](mailto:Sholpansarmuldaeva@gmail.com) в теме письма указать «Устный доклад ЕМАС-III».

Для участия с постерным докладом необходимо **выслать материалы постерного доклада по форме (см. ниже) до 31 августа 2026 г.** на электронный адрес [kmpa.center@gmail.com](mailto:kmpa.center@gmail.com), [asel.jaimbetova@gmail.com](mailto:asel.jaimbetova@gmail.com), [Sholpansarmuldaeva@gmail.com](mailto:Sholpansarmuldaeva@gmail.com) с указанием ФИО, должности/научной степени и места работы. В теме письма указать «Постерный доклад ЕМАС-III».

### Требования к оформлению постерных докладов

1. Размер постера - (минимальные) 85x140 см.
2. Язык оформления постера казахский, русский или английский
3. Ориентация книжная. Возможно ламинирование.
4. Название: Прописными буквами.
5. Шрифт: Times New Roman.
6. Высота букв не менее 4 см.
7. Сведения об авторе (-ах): ФИО, полное наименование учреждения (не аббревиатуру), город, страна. Шрифт: Times New Roman.
8. Структура доклада должна включать следующие разделы: актуальность, материалы и методы, результаты, заключение.
9. Допускается размещение таблиц, графиков, рисунков, фотографий.

**За дополнительной информацией обращаться к членам организационного комитета – Джаимбетовой Асель Пернибаевне**, акушеру-гинекологу, магистру медицинских наук, WhatsApp 8 701 744 76 93 и/или **Нисанбаеву Абдолле Дюсенбекулы**, ассоциированному профессору, к.мн, кафедры урологии КазНМУ имени С. Д. Асфендиярова WhatsApp 8 705 230 32 23

**Дата и место проведения:** 25-26 сентября 2026 года г.Алматы, отель «Достык», ул. Курмангазы 36

**Время:** 09:00 – 17:00 ч (с 08:00 – 08:45 ч – регистрация участников конференции)



## **ПРОЕКТ ПРОГРАММЫ НПК: «АНДРОПАУЗА И МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ: МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД, ИННОВАЦИИ В ЛЕЧЕНИИ И ЭСТЕТИКЕ»**

### **Секция 1. Интегративная и превентивная андрология: нутритивно-метаболическое здоровье и системная реабилитация стареющего мужчины**

Секция посвящена базовым механизмам старения мужского организма и возможностям раннего вмешательства.

- **Фокус обсуждения:** Метаболический синдром, висцеральное ожирение, инсулинорезистентность, дефицит андрогенов. Эксперты подробно разберут сочетание гормонального дефицита, сосудистых нарушений, саркопении (потери мышц) и психоэмоционального спада.
- **Практические решения:** Коррекция образа жизни, ликвидация дефицита Витаминов и других микроэлементов для стимуляции эндогенного тестостерона до развития явного гипогонадизма. Будут представлены современные anti-age стратегии, нацеленные на комплексное восстановление качества жизни, сексуальную реабилитацию, поддержание мышечного тонуса и плотности костей.

### **Секция 2. Клиническая уроандрология: инфекционно-воспалительные синдромы и обструктивные нарушения мочеиспускания**

В рамках данной секции будут рассмотрены консервативные подходы к лечению возрастных изменений предстательной железы и мочевыводящих путей.

- **Фокус обсуждения:** Хронические воспалительные процессы малого таза, рецидивирующие инфекции мочевыводящих путей, барьерная функция уротелия. Отдельное внимание будет уделено симптомам нижних мочевых путей (СНМП), разрастанию тканей простаты, гипоксии малого таза и вопросам онкобезопасности.
- **Практические решения:** Восстановление микроциркуляции, функции простаты после антибиотикотерапии, укрепление местного иммунитета, а также передовые физиотерапевтические методы реабилитации. Особый акцент — на предупреждение острой задержки мочи и прогрессирования роста тканей, а также профилактику сердечно-сосудистых рисков при назначении гормональной коррекции.

### **Секция 3. Консервативная и оперативная андрология: современные алгоритмы диагностики и хирургического лечения**

Секция охватывает актуальные вопросы хирургического лечения мужских заболеваний и сохранения репродуктивного потенциала.

- **Фокус обсуждения:** Мужское бесплодие (азооспермия, патоспермия), варикоцеле, гидроцеле, стриктуры уретры, травмы и аномалии развития органов мошонки.
- **Практические решения:** Инновационные микрохирургические вмешательства (микрохирургическая варикоцелэктомия, micro-TESE), реконструктивно-пластическая хирургия уретры. Также будут рассмотрены протоколы консервативной терапии мужского бесплодия и медикаментозная подготовка пациентов к программам вспомогательных репродуктивных технологий (ЭКО/ИКСИ).

### **Секция 4. Сексуальная медицина и эстетическая (косметическая) андрология: комплексное восстановление функции и эстетики**

Завершающая секция посвящена вопросам качества интимной жизни и современным трендам в генитальной эстетике и хирургии.

- **Фокус обсуждения:** Эректильная дисфункция различного генеза, расстройства эякуляции, снижение либидо. Также будут разобраны: врожденные и приобретенные деформации (болезнь Пейрони), возрастная инволюция и потеря объема тканей, эстетическая неудовлетворенность размерами, рубцовые деформации после перенесенных травм.
- **Практические решения:** Таргетная фармакотерапия, аппаратное лечение (УВТ, ЛОД-терапия) и радикальные хирургические методы (фаллопротезирование, лигаментотомия, графтинг). Будут продемонстрированы возможности малоинвазивных и инъекционных методов (введение гиалуроновой кислоты, PRP-терапия, липофилинг), а также важность психосексуального консультирования пары.

**Будем рады видеть вас среди участников и спикеров конференции!**

Обмен передовым клиническим опытом, разбор сложных клинических случаев и междисциплинарные дискуссии позволят вывести качество оказания медицинской помощи мужчинам на новый уровень